



今年の夏も例年以上の猛暑で、厳しい残暑となっています。子ども達は暑い中でも元気に水遊びやプール遊びなど、夏ならではの遊びを楽しみました。連日笑い声や歓声が園内に響き渡って聞いている方も元気をもらいました。9月に入っても暑さは続きそうですが、運動会の練習も始まりますので、しっかりと水分補給を行い、十分な休息をとりながら無理のないようにすすめていきたいと思います。週末はご家庭においても休息をしっかりとり、体調の変化に気を付けて過ごしましょう。



9月の行事予定

1日(火) 絵画教室(4・5才)
2日(水) 体育指導
5日(土) 布団乾燥
8日(火) 絵画教室(2・3才)
9日(水) 体育指導
10日(木) 歯科検診
避難訓練(地震)
14日(月) 英語教室
16日(水) 体育指導

18日(金) リトミック
19日(土) 布団乾燥
21日(月) 敬老の日
22日(火) 休日
23日(水) 秋分の日
24日(木) 身体測定 / 絵本配布
29日(火) 誕生会
30日(水) 体育指導
園だより・献立表配信



今月の保育目標



たんぽぽ — 身体を動かして遊び、友達と関わる楽しさを味わう
・落ち着いた雰囲気の中で生活リズムを整え快適に過ごす

も も — 夏の疲れによる体調変化に留意し健康的に過ごす
・ミニ運動会に向けて身体を動かす楽しさを知る

ちゅうりっぷ — 季節の移り変わりを感じ、散歩や戸外遊びを通して
秋の自然に触れる
・保育者や友達と、身体をたくさん動かして遊ぶ

さ く ら — 生活のリズムを再確認し、自分のことは自分でやろうとする
・季節の移り変わりに気づき、自然に興味や関心を持つ
・自分の興味ある遊びを友達と楽しみながら言葉で気持ち
を伝え合う

ひまわり — 季節の移り変わりに気づき、自然に興味や関心を持つ
・戸外で思いっきり身体を動かし、その充実感を味わう

ゆ り — 体を十分に動かし、運動会に向けて友達と一緒に運動遊び
や表現遊びを主体的に楽しむ
・季節の変化に気づき、興味や関心を持ち身近な
自然に親しむ

第51回 運動会について

★ 3・4・5才児クラス・・・10月24日(土)
午前中で終了 雨天順延
3クラス合同で行います

・保護者の観覧につきましては、人数制限は致しません。小学生以上のお子様は必ず保護者の元でご観覧ください。
・駐車場のご用意は出来ませんので、ご了承ください。

【0・1・2才クラス在園の兄弟児の預かりについて】
・職員配置の関係上、ご家族の方と一緒に過ごせるようご協力をお願い致します。一緒に観覧していただいても大丈夫です。
何かありましたら、事務所までご相談ください。

★ 0・1・2才児クラス・・・10月30日(金)
『ミニ運動会』として平日の保育の中で行います
。(保護者の参加はありません)

★詳細は後日、メールやお手紙でお知らせいたします。

クラス通信

9月



たんぽぽ組(0才児)

8月は水遊びを中心に過ごしました。はじめから水を怖がらず、顔に水がかかっても全然平気でこちらが驚いています。中にはうえーんとなる子もいましたが無理強いせず行いました。お部屋の中ではハイハイからつかまり立ち、伝い歩き、自力タッチ、あんよと様々な成長を見せてくれる子供たちです。最近では名前を呼ぶと「はい」と手をあげてくれる子もいます。食事でも完了食に進んだり、どんどん成長が見られます。9月は園庭や散歩など戸外遊びが充実出来たらと思います。運動会の練習も赤ちゃんクラスなりに可愛く頑張りたいです！



さくら組(3才児)

日中は厳しい暑さが続いているのですが、朝晩に少し秋の気配を感じる頃となりました。8月は暑い日も多かったですが、子どもたちの大好きな水遊びがたくさんできました。お部屋の中には涼しげなモビールや屋台の製作など、夏らしい作り物が並んでいます。お休み明けの子どもたちに話を聞くと、プールやお祭り、お買い物にお泊り会...とても嬉しそうなお表情で素敵な思い出を話してくれました。お話も上手になり、子どもたちとのコミュニケーションも楽しく感じます。9月は園庭や散歩など戸外遊びを積極的に取り入れ、元気に過ごしたいです。運動会練習もさくらさんなりに一生懸命頑張りたいと思います！



もも組(1才児)

8月は猛暑の日が多かった為園庭で遊ぶ事が少なかったのですが、お部屋で音楽遊びや運動遊び・ブロックやぬいぐるみ・おもちゃなど様々な遊びを組み合わせ楽しく過ごす事が出来ました。音楽遊び・運動遊びでは保育者や友達の動きを真似て元気いっぱい動き回っていた子ども達です！また今まで個々で作る事が多かったブロック等も保育者や友だちと一緒に大きなタワーや家を作ったり壊してみたり一緒に遊ぶ楽しさが徐々に理解してきたようです。また1人1人の成長を感じられる場面が見られるようになってきました。9月も引き続き体調に気を付けながら過ごしていきたいと思います。



ひまわり組(4才児)

じりじりと焼けつくようだった夏の日差しが少しだけやわらぎ、過ごしやすくなってきました。涼やかな風に乗ってやってきた秋の気配に、子どもたちも心地よさそうに目を細めています。8月は、プール遊びやテラスでの水遊びをとて楽しんでいただいていた子ども達。9月は運動会に向けてクラスの友だちと同じ目的を持ち、一緒に取り組んだり喜びを分かち合えるよう頑張っていきたいと思っています。まだまだ暑い日が続きますので、健康管理に気をつけながらさまざまな活動に取り組みたいです。



ちゅうりっぷ組(2才児)

連日の厳しい暑さが続いておりますが、毎日元気いっぱいの子供達。「今日はプール入る？」と毎朝確認しております。8月は思い切り水遊びを楽しむことが出来「お水気持ちいいね」と、大はしゃぎでした。遊び方も大胆で、ペットボトルのシャワーで水を掛け合ったり、果物や野菜を洗ってままごとを楽しむ姿がとても微笑ましかったです。友だちとの関わりが増えてきて会話も上手にしているので、言葉のやり取りも楽しいですね。9月は戸外に出かけて自然を見つけたり、たくさん触れながら楽しく過ごしていきたいです。ミニ運動会の練習も、少しずつ頑張ります。



ゆり組(5才児)

毎日、暑いね！とお話しながら元気いっぱい遊ぶゆり組さんです。8月はプール遊びやテラスでの水遊びをして、涼を感じることが出来ました。8月末のゆり組dayをとて楽しみにしていた子ども達。20時までいるんだよね。夜、大丈夫かななどおしゃべりを楽しんでいました。みんなで協力した製作やキラキラペットボトル作り、ゲームや花火を見て色々な経験をしながらまた1つ大きく成長していると感じ嬉しく思います。子ども達のワクワクドキドキの笑顔がとても印象的でした。お家の方々ご協力を頂き、楽しい思い出の1つになりました。ありがとうございました。9月は涼しい日を見つけて、戸外で遊んだり、運動会の練習もはりきって行こうと思います。

今月の給食レシピ

メロンパン

材料(5個分)

ホットケーキミックス・・・100g
 バター・・・20g
 卵・・・25g
 グラニュー糖・・・適量

作り方

- ①バターを溶かす。
- ②グラニュー糖以外の材料を混ぜる。
- ③5等分して丸め軽くつぶして平たくする。
- ④グラニュー糖を表面にまぶし、ナイフなどで網目状に切り込みを入れる。
- ⑤オーブン180度で8分焼く。



ほけんだより

手洗い指導

手洗いは 感染症や風邪の予防につながります。

保育園では 大きな栗の木の下で♪の替え歌を使い 手洗い指導を行っています。おうちでも お子さんと一緒に 手洗いをしてみてください。

きれいな
手の洗い

お手てを綺麗にあらいましょう♪ 大きな栗の木の下で♪	手のひら♪ あなたと♪	手の甲♪ わたし♪	
指の間♪爪も♪ 仲良く♪遊びましょう	親指♪手首も忘れずに♪ 大きな栗の木の下で♪		

9月 給食予定献立表

【栄養価の表示について】

未満児は午前、午後のおやつを含む数値、以上児は午後のおやつを含む数値が記載されています。
未満児0〜2歳、以上児3〜5歳を表しています。E:エネルギー P:蛋白質 F:脂質

(令和8年8月31日)

金ヶ作保育園

なのはなルーム

元山駅なのはなルーム

日曜	献立	材料	おやつ	栄養価 未満児／以上児	日曜	献立	材料	おやつ	栄養価 未満児／以上児
1	雑穀米ごはん 魚のカレー焼き 浦上そば みそ汁 オレンジ	のりたま、カラスカレイ、生姜 カレー粉、豚肉、さつま揚げ、白滝 もやし、人参、牛蒡、いんげん 椎茸、さつま芋、ほうれん草	牛乳 梨ケーキ	E 476/502 P 20. 3/21. 1 F 11. 9/11. 0 食塩 1. 3/1. 5	17	ゆかりごはん 豚肉のごま照り焼き 小松菜のじゃこ和え みそ汁	ゆかり、豚肉、ごま、小麦粉 玉葱、小松菜、人参、しらす ごま油、生姜、キャベツ 油揚げ	牛乳(2〜3歳) いちごゼリー 麦茶(0〜1歳) ヨーグルト、せんべい	E 530/565 P 22. 4/24. 1 F 14. 4/14. 4 食塩 1. 3/1. 4
2	親子そば 三色ごま和え みそ汁	鶏肉、卵、でんぶ、海苔 いんげん、ほうれん草、人参 もやし、ごま、大根、えのき	牛乳 苺ジャムサンド	E 561/607 P 24. 5/26. 7 F 17. 5/18. 1 食塩 1. 4/1. 6	18	ロールサンド (卵、ジャム) 具だくさんポトフ オレンジ	ロールパン、卵、マヨネーズ 苺ジャム、じゃが芋、人参、玉葱 ブロッコリー、キャベツ ウインナー、コンソメ	麦茶 小松菜とツナの味噌おにぎり	E 436/446 P 14. 4/14. 0 F 13. 4/15. 2 食塩 1. 2/1. 4
3	ふりかけごはん 鶏肉のレモン醤油がけ 切干大根のサラダ みそ汁	のりおかか、鶏肉、レモン、生姜 片栗粉、切干大根、人参 胡瓜、ツナ、ごま、マヨネーズ 玉葱、しめじ	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3〜5歳)	E 452/468 P 19. 4/21. 0 F 15. 7/13. 8 食塩 1. 0/1. 2	19	そうめん さつまいもと豚肉の煮物	そうめん、胡瓜、みかん缶 めんつゆ、さつまいも 豚肉	牛乳 ビスケット せんべい	E 446/463 P 13. 9/13. 6 F 10. 6/9. 4 食塩 1. 3/1. 5
4	焼きそば トマトと胡瓜のナムル すまし汁 バナナ	中華麺、豚肉、キャベツ 人参、もやし、ピーマン、ソース トマト、胡瓜、ごま、鶏ガラスープ ねぎ、わかめ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3〜5歳)	E 490/516 P 17. 6/18. 0 F 15. 7/15. 7 食塩 1. 3/1. 5	20				
5	そうめん じゃが芋のそば煮	そうめん、胡瓜、みかん缶 めんつゆ、じゃが芋、鶏肉 片栗粉	牛乳 ビスケット せんべい	E 404/415 P 14. 9/14. 8 F 10. 6/9. 4 食塩 1. 2/1. 4	21	敬老の日			
6					22	休日			
7	ごはん 豚肉のみそ炒め 青梗菜のおかかあえ すまし汁	豚肉、玉葱、もやし、人参 味噌、青梗菜、えのき カニカマ、鰹節、わかめ、ねぎ	牛乳 ココアクッキー	E 495/520 P 19. 5/20. 1 F 16. 3/16. 4 食塩 1. 3/1. 4	23	秋分の日			
8	発芽玄米ごはん 鮭のパン粉焼き ジャーマンポテト みそ汁	おかか、鮭、マヨネーズ、パン粉 粉チーズ、青のり、じゃが芋 人参、玉葱、コーン缶、にんにく ベーコン、小松菜、油揚げ	牛乳 ヨーグルト蒸しパン	E 498/526 P 21. 3/22. 5 F 13. 3/12. 8 食塩 1. 2/1. 3	24	ビビンバ 大豆サラダ 春雨スープ	豚肉、ねぎ、味噌、ほうれん草 人参、もやし、生姜、にんにく ごま油、水煮大豆、胡瓜、 チーズ、コーン缶、春雨、卵	牛乳 あんクッキー	E 500/529 P 19. 9/20. 8 F 18. 7/19. 3 食塩 1. 1/1. 1
9	チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ オレンジ	焼豚、卵、ナルト、万ねぎ チーズ、キャベツ、トマト 胡瓜、わかめ、玉葱 コンソメ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3〜5歳)	E 468/490 P 15. 7/16. 3 F 13. 3/13. 0 食塩 1. 3/1. 5	25	お月見うどん 南瓜の甘煮 オレンジ	うどん、ねぎ、舞茸、しめじ 人参、ほうれん草、油揚げ かまぼこ、卵、かぼちゃ	牛乳 さつまいももち	E 451/468 P 17. 9/18. 4 F 12. 7/12. 1 食塩 1. 3/1. 6
10	焼き鳥丼 ブロッコリーのごま酢和え みそ汁 バナナ	鶏肉、玉葱、ねぎ、椎茸 海苔、ブロッコリー、人参 ちくわ、ごま、じゃがいも しめじ	牛乳 シュガートースト	E 533/570 P 19. 6/20. 6 F 16. 3/16. 6 食塩 1. 3/1. 5	26	焼肉丼 すまし汁	豚肉、キャベツ、玉葱、生姜 青梗菜、豆腐	牛乳 クラッカー せんべい	E 422/458 P 15. 0/15. 1 F 12. 6/11. 7 食塩 0. 8/0. 9
11	ツナスパゲティ りんごサラダ たまごスープ 金	スパゲティ、ツナ、玉葱、トマト ピーマン、トマトジュース、コンソメ ケチャップ、りんご、キャベツ、胡瓜 人参、卵、ねぎ	牛乳 バナナケーキ	E 478/500 P 17. 3/17. 7 F 15. 5/15. 6 食塩 1. 4/1. 4	27				
12	豚肉と野菜のあんかけ丼 すまし汁 土	豚肉、人参、もやし、キャベツ しめじ、ごま油、鶏ガラスープ 青梗菜、豆腐	牛乳 クラッカー せんべい	E 437/450 P 14. 9/14. 6 F 13. 9/13. 4 食塩 1. 3/1. 4	28	ごはん 豚肉のケチャップ焼き ミモザサラダ みそ汁 ヤクルト	豚肉、玉葱、人参、しめじ ケチャップ、卵、キャベツ 胡瓜、豆腐、ねぎ	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3〜5歳)	E 496/564 P 18. 1/19. 8 F 18. 2/19. 2 食塩 1. 0/1. 2
13					29	雑穀米ごはん 魚のバーベキュー焼き マカロニサラダ みそ汁	海苔おかか、カラスカレイ、小麦粉 りんご、マカロニ、じゃが芋 人参、胡瓜、卵、ツナ、コーン缶 マヨネーズ、小松菜、油揚げ	牛乳 のり塩クラッカー	E 527/564 P 20. 6/21. 9 F 19. 0/19. 9 食塩 1. 1/1. 2
14	ごはん 豆腐入り鶏味噌つみれ そばろ納豆 すまし汁 バナナ	鶏肉、豆腐、ねぎ、味噌、卵 パン粉、切干大根、人参 小松菜、納豆、わかめ、麩	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3〜5歳)	E 496/525 P 19. 1/20. 4 F 12. 8/12. 2 食塩 1. 0/1. 0	30	カレーライス トマトサラダ すまし汁 オレンジ	豚肉、人参、玉葱、じゃが芋 カレーパウダー、トマト、キャベツ 胡瓜、えのき、卵	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3〜5歳)	E 502/535 P 15. 8/16. 3 F 15. 6/15. 9 食塩 1. 4/1. 5
15	雑穀米ごはん 鮭の生姜焼き マセドアンサラダ みそ汁	のりたま、鮭、生姜、じゃが芋 人参、胡瓜、チーズ、ハム マヨネーズ、大根、えのき	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3〜5歳)	E 534/576 F 22. 5/24. 7 F 15. 4/15. 5 食塩 1. 3/1. 4					
16	わかめごはん 鶏肉の塩こうじ焼き ひじきのナムル みそ汁	わかめ、鶏肉、塩麹、ひじき ほうれん草、人参、ツナ、ごま ごま油、南瓜、玉葱	牛乳 ソーセイジドック	E 451/521 P 19. 6/20. 8 F 14. 8/20. 8 食塩 1. 8/1. 8	※ は新メニューになります。				

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。

※午後のおやつが市販品の日は、3歳児以上に小魚が提供されます。

※市販品の菓子は卵、乳が含まれていないものを提供しています。小麦、大豆は含まれているものがあります。

【非常食の備えは出ていますか？】

9月は防災月間です。ご自宅でも防災グッズの用意や点検をされていることと思います。その際、非常食にお子様がいとも食べているおやつを加えておくと、万が一のときにも不安を和らげてくれる効果があります。

9月 離乳食予定献立表

(令和8年8月31日)
金ヶ作保育園
なのはなルーム
元山駅なのはなルーム

日曜	初期給食	中期・後期給食	材料	完了期給食	日曜	初期給食	中期・後期給食	材料	完了期給食	
		中期・後期午後おやつ		完了期午後おやつ			中期・後期午後おやつ		完了期午後おやつ	
1火	お粥 さつま芋煮 ほうれん草煮 野菜スープ	お粥(軟飯)	カラスカレイ、人参、もやし いんげん、椎茸、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 さつまいも、ほうれん草 オレンジ ヨーグルト 梨パンケーキ	雑穀米ごはん	17木	お粥 玉葱煮 小松菜煮 野菜スープ	お粥(軟飯)	鶏肉、玉葱、小松菜 人参、しらす、醤油、砂糖 醤油、砂糖、煮干、鰹節 キャベツ	ゆかりごはん	
		魚と野菜の煮物		魚のカレー焼き			鶏肉と野菜の煮物		豚肉のごま照り焼き	
		みそ汁(さつま芋、ほうれん草)		浦上そば			みそ汁(キャベツ)		小松菜のじゃこ和え	
2水	お粥 大根煮 人参煮 野菜スープ	みそ汁(大根、えのき)	梨、ホットケーキミックス 鶏肉、いんげん、ほうれん草 人参、もやし、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌、大根 えのき、バナナ バナナ ヨーグルト 食パン	みそ汁	18金	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	ヨーグルト せんべい	食パン、粉ミルク じゃが芋、キャベツ、玉葱 人参、ブロッコリー、鶏肉 コンソメ、オレンジ オレンジ 麦茶 鮭と小松菜のお粥	ロールサンド (卵、苺ジャム)	
		みそ汁(大根、えのき)		三色ごま和え			ポトフ		具だくさんポトフ	
		みそ汁		みそ汁			オレンジ		オレンジ	
3木	お粥 人参煮 玉葱煮 野菜スープ	みそ汁(玉葱、しめじ)	鶏肉、切干大根、人参 ほうれん草、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 玉葱、しめじ ヨーグルト せんべい	みそ汁	19土				そうめん	
		みそ汁(玉葱、しめじ)		鶏のレモン醤油がけ					切干大根のサラダ	さつまいもの甘煮
		みそ汁		みそ汁					牛乳 クラッカー、せんべい	牛乳 ビスケット、せんべい
4金	お粥 キャベツ煮 さつま芋煮 野菜スープ	洋風煮込みうどん	うどん、人参、もやし、キャベツ ピーマン、トマト、鶏肉、コンソメ さつまいも、砂糖 ヨーグルト ビスケット	焼きそば	20日					
		さつまいもの甘煮		トマトと胡瓜のナムル						すまし汁
		さつまいもの甘煮		すまし汁						牛乳 ビスケット、せんべい
5土				そうめん	21月				敬老の日	
				じゃが芋のそば煮						牛乳 ビスケット、せんべい
				牛乳 ビスケット、せんべい						
6日					22火				休日	
7月	お粥 人参煮 玉葱煮 野菜スープ	お粥(軟飯)	鶏肉、人参、もやし、玉葱 青梗菜、えのき、味噌 砂糖、煮干、鰹節、醤油 わかめ、ねぎ ヨーグルト パンケーキ	ごはん	23水				秋分の日	
		鶏肉と野菜の味噌煮		豚肉のみそ炒め						青梗菜のおかかあえ
		すまし汁(わかめ、ねぎ)		すまし汁						すまし汁
8火	お粥 玉葱煮 じゃが芋煮 野菜スープ	みそ汁(小松菜)	鮭、人参、玉葱 じゃが芋、コンソメ 煮干、鰹節、味噌 小松菜 ヨーグルト 蒸しパン	発芽玄米ごはん	24木	お粥 ほうれん草煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯)	鶏肉と野菜の煮物 春雨スープ ヨーグルト 蒸しパン	鶏肉、ほうれん草、人参 もやし、大豆、醤油、砂糖 煮干、鰹節、春雨 ホットケーキミックス	
		みそ汁(小松菜)		ジャーマンポテト			みそ汁		ビビンバ	
		みそ汁		みそ汁			牛乳 ヨーグルト蒸しパン		春雨スープ	
9水	お粥 キャベツ煮 玉葱煮 野菜スープ	オニオンスープ	鶏肉、トマト、キャベツ 醤油、砂糖 わかめ、玉葱、コンソメ オレンジ ヨーグルト ビスケット	チャーハン	25金	お粥 人参煮 南瓜煮 野菜スープ	煮込みうどん	うどん、ねぎ、しめじ、人参 舞茸、ほうれん草、鶏肉 醤油、煮干、鰹節 南瓜、砂糖、オレンジ さつまいも	お月見うどん	
		オニオンスープ		チーズ入りトマトサラダ			南瓜の甘煮		南瓜の甘煮	
		オニオンスープ		オニオンスープ			オレンジ		オレンジ	
10木	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	みそ汁(じゃがいも、しめじ)	鶏肉、ねぎ、玉葱、人参 ブロッコリー、椎茸、醤油 砂糖、煮干、鰹節、味噌 じゃが芋、しめじ、バナナ バナナ ヨーグルト 食パン	焼き鳥丼	26土				焼肉丼	
		みそ汁(じゃがいも、しめじ)		ブロッコリーのごま酢あえ					みそ汁	すまし汁
		みそ汁		みそ汁					バナナ	牛乳 クラッカー、せんべい
11金	お粥 玉葱煮 キャベツ煮 野菜スープ	洋風煮込みうどん	うどん、玉葱、キャベツ 人参、トマト、ピーマン コンソメ、鶏肉、じゃが芋 片栗粉、醤油、砂糖 ヨーグルト バナナパンケーキ	ツナスパゲティ	27日				お月見うどん	
		じゃが芋のそばあん		りんごサラダ					たまごスープ	南瓜の甘煮
		りんご		りんご					オレンジ	オレンジ
12土				豚肉と野菜のあんかけ丼	28月	お粥 キャベツ煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯)	鶏肉、玉葱、人参、しめじ キャベツ、ケチャップ 醤油、煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ ヨーグルト せんべい	ごはん	
				すまし汁			鶏肉と野菜のトマト煮		みそ汁(豆腐、ねぎ)	豚肉のケチャップ焼き
				すまし汁			みそ汁(豆腐、ねぎ)		みそ汁	ミモザサラダ
13日				牛乳 クラッカー、せんべい	29火	お粥 じゃが芋煮 小松菜煮 野菜スープ	お粥(軟飯)	カラスカレイ、キャベツ じゃが芋、人参、コンソメ 煮干、鰹節、味噌 小松菜、オレンジ ヨーグルト パンケーキ	雑穀米ごはん	
				牛乳 クラッカー、せんべい			魚と野菜のコンソメ煮		みそ汁(小松菜)	魚のバーベキュー焼き
				牛乳 クラッカー、せんべい			みそ汁		みそ汁	マカロニサラダ
14月	お粥 人参煮 小松菜煮 野菜スープ	豆腐と野菜のそば煮	豆腐、鶏肉、小松菜、人参 切干大根、醤油、砂糖 片栗粉、煮干、鰹節、味噌 わかめ、鮭、バナナ バナナ ヨーグルト ビスケット	ごはん	30水	お粥 玉葱煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯)	鶏肉、じゃが芋、人参 玉葱、キャベツ、醤油 砂糖、煮干、鰹節 わかめ、ねぎ、オレンジ	カレーライス	
		すまし汁(わかめ、鮭)		鶏肉と野菜の煮物			すまし汁(わかめ、ねぎ)		トマトサラダ	
		すまし汁		すまし汁			バナナ		すまし汁	
15火	お粥 じゃが芋煮 大根煮 野菜スープ	みそ汁(大根、えのき)	鮭、じゃが芋、人参 醤油、砂糖、小松菜 煮干、鰹節、味噌 大根、えのき ヨーグルト ビスケット	雑穀米ごはん					そうめん	
		みそ汁(大根、えのき)		鶏の生姜焼き					マセドアンサラダ	さつまいもの甘煮
		みそ汁		みそ汁					牛乳 ビスケット、せんべい	牛乳 ビスケット、せんべい
16水	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	みそ汁(南瓜、玉葱)	鶏肉、ひじき、ほうれん草 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 南瓜、玉葱 ヨーグルト 蒸しパン	わかめごはん	※				さつまいもの甘煮	
		みそ汁(南瓜、玉葱)		鶏の塩こうじ焼き					ひじきのナムル	
		みそ汁		みそ汁					牛乳 ソーセージドック	

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
※コンソメはアレルギー材料不使用無添加コンソメを使用しています。
※離乳食初期は月齢に合わせた内容で提供しています。